

Je déclare bénéficiaire de l'intervention

D'un service d'aide à domicile

Intitulé du service :

Adresse / téléphone :

D'un service de soins infirmiers à domicile

Intitulé du service :

Adresse / téléphone :

D'un autre service

Intitulé du service :

Adresse / téléphone :

D'aucun service à domicile

Personne de mon entourage à prévenir en cas d'urgence :

NOM : Prénom :

N° de téléphone :/...../...../...../.....

Fait à, le/...../2021

Signature :

CANICULE FORTES chaleurs

ADOPTEZ

LES BONS GESTES

LES FORTES CHALEURS DOIVENT INVITER CHACUN À LA PLUS GRANDE PRUDENCE POUR EN LIMITER LES RISQUES, EN PARTICULIER LES PERSONNES LES PLUS FRAGILES



personnes âgées
de plus de 65 ans



personnes handicapées
ou malades à domicile



personnes
dépendantes



femmes
enceintes



enfants

QUELQUES CONSEILS SIMPLES

À ADOPTER EN CAS DE FORTES CHALEURS
ET/OU DE CANICULE :

1- Buvez régulièrement

2- Rafrâchissez-vous

3- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool

4- Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais

5- Evitez les efforts physiques

6- Maintenez votre logement frais

7- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles

PLAN CANICULE 2021

La canicule est définie comme un niveau de très fortes chaleurs le jour et la nuit pendant au moins trois jours consécutifs. La définition de la canicule repose donc sur deux paramètres :

la chaleur et la durée.

Ma santé peut être en danger quand ces 3 conditions sont réunies:

- il fait très chaud,
- la nuit, la température ne descend pas, ou très peu,

Avant la canicule, les personnes âgées, isolées ou handicapées peuvent se faire connaître auprès des services municipaux pour figurer sur le registre communal afin que des équipes d'aide et de secours puissent leur venir en aide en cas de vague de fortes chaleurs.

Dans ce cas, merci de remplir le formulaire ci-joint et de le remettre à la mairie :

8 route du Quaireux, Cerzeau, 79400 AZAY LE BRULE.

PLAN CANICULE

FORMULAIRE DE DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LE REGISTRE NOMINATIF

De l'année 2021

Je soussigné(e),

NOM : Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

N° de téléphone :/...../...../...../.....

Sollicite mon inscription sur le registre des personnes à contacter en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence consécutif à une situation de risques exceptionnels, climatiques ou autres.

- En qualité de personne âgée de 65 ans et plus
- En qualité de personne âgée de plus de 60 ans, reconnue inapte au travail
- En qualité de personne en situation de handicap

Je suis informé(e) que cette inscription est facultative et que ma radiation peut être effectuée à tout moment sur simple demande de ma part.



Tournez la page