



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Inscription obligatoire** en nous contactant au **05 49 06 78 85**

Nous vous répondons du lundi au vendredi,  
de 9h à 12h30 et 14h à 17h.

**DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS LE 2 DÉCEMBRE 2021**



## LOCALISATION DE L'ÉVÈNEMENT



Parc des expositions de Noron  
Rue Archimède — 79000 NIORT

Le forum se déroulera dans la salle  
des Conches qui jouxte le Dôme de  
Noron.



## ACCÈS

**tanlib** Transports en commun :

Les lignes ①, ③ et ⑨ desservent le Parc des expositions via les  
arrêts *Pythagore* ou *Pôle universitaire*.

Vous souhaitez participer à ce forum mais vous rencontrez des  
difficultés de mobilité... des solutions peuvent vous être propo-  
sées. Contactez-nous.



Avec le covoiturage,  
je protège ma planète !

# FORUM

# 8 DÉCEMBRE

13H30 - 18H

# BIEN



# VIEILLIR AVEC LE NUMÉRIQUE

## PARC DES EXPOSITIONS NORON - NIORT



Spectacle débat

Stands d'informations

Ateliers découverte

Inscription obligatoire avant le 2 décembre  
au 05 49 06 78 85

Gratuit - Pass sanitaire exigé



## LE NUMERIQUE EST VOTRE ALLIÉ ...

## ... OSEZ LE MAÎTRISER !



## PROGRAMME

13h30 ~ Accueil

13h45 ~ Spectacle débat humoristique « **Bien vieillir 2.0** » par la Cie La Belle Histoire



Echanges sur les bénéfices du numérique sur le bien-être des seniors (santé, loisirs, vie quotidienne).

Animé par - Un professionnel de santé,  
- Calyxis et un témoin usager,  
- France services.

16h00 ~ Atelier « **Osons le numérique** » (durée 30 min)

Sur inscription préalable car places limitées.

Conseils pour une meilleure utilisation du net et de ses outils afin d'éviter les pièges tout en surfant en limitant les risques.

Animé par Prévention MAIF.

Ateliers en accès libre :

- Jeux et loisirs : Wii bowling, jeux mémoire...
- Accompagnement aux démarches en ligne.
- Ateliers de démonstration.

18h00 ~ Clôture de la journée.

*« Venez vous divertir, vous amuser, vous exercer aux pratiques numériques encadrées par des professionnels »*



## STANDS

Les stands seront accessibles librement de 16h à 18h :



Démarches en ligne et santé



Sécurité et arnaques



Loisirs et consommation



Innovations numériques

*« Venez à la rencontre des professionnels et bénévoles du territoire. Ils vous apporteront conseils et accompagnement. »*



## LES ACTEURS DE CET ÉVÈNEMENT

